

# PREVENIR LA PROPAGACIÓN DEL COVID-19 EN 7 PASOS



#YoMeQuedoEnCasa  
#COVID19 #Coronavirus

FUENTE: OMS

# 01.

Lava tus manos  
frecuentemente



**#YoMeQuedoEnCasa**  
**#COVID19 #Coronavirus**

FUENTE: OMS

# 02.

Evita tocar tus ojos,  
nariz y boca

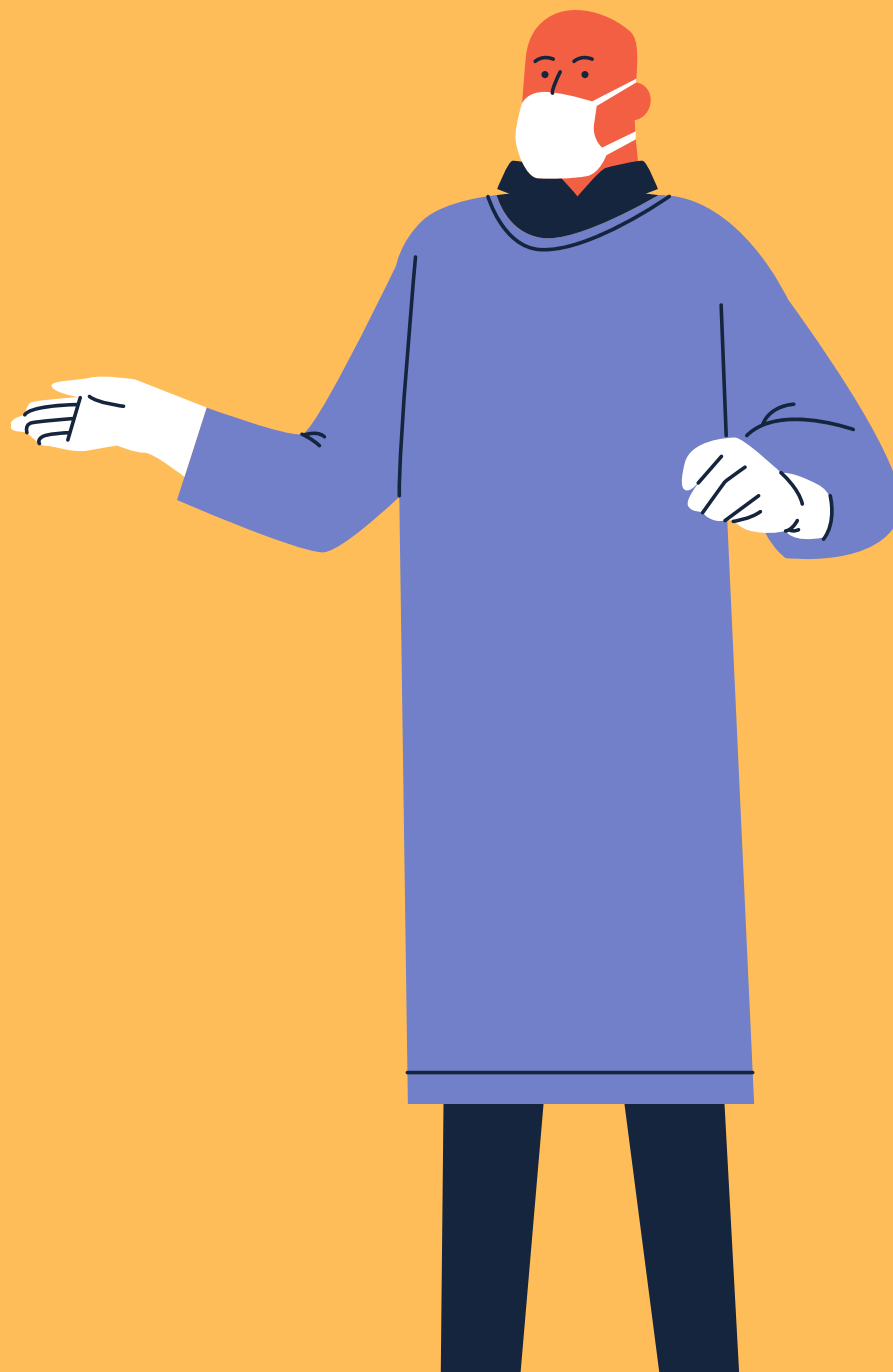


**#YoMeQuedoEnCasa**  
**#COVID19 #Coronavirus**

FUENTE: OMS

# 03.

Al toser cúbrete con el  
antebrazo o con un  
pañuelo



**#YoMeQuedoEnCasa**  
**#COVID19 #Coronavirus**

FUENTE: OMS

# 04.

Evita lugares con mucha gente y contacto cercano con cualquier persona que tenga fiebre o tos



**#YoMeQuedoEnCasa**  
**#COVID19 #Coronavirus**

FUENTE: OMS

# 05.

Quédate en casa  
si no te sientes  
bien

**#YoMeQuedoEnCasa**  
**#COVID19 #Coronavirus**

FUENTE: OMS



# 06.

Si tienes fiebre, tos y dificultad para respirar, busca atención médica lo antes posible, pero primero llama

**#YoMeQuedoEnCasa**  
**#COVID19 #Coronavirus**

FUENTE: OMS



# 07.

Obtén información de fuentes confiables



**#YoMeQuedoEnCasa**  
**#COVID19 #Coronavirus**

FUENTE: OMS



#SBMEDICScontigo  
#ComprometidosPorSuSalud  
www.sbmedics.com

10  
ANIVERSARIO

**SBMEDICS**  
Comprometidos por su salud

